



PILATES ACADEMY INTERNATIONAL with Gerda 2012 KURS TARİHLERİ

Başvurularımız için, 0 212 322 33 63 / 322 74 93 veya info@pilateswithgerda.com

PILATES BAŞLANGIÇ KURSLARI

Anatomy, Biomechanics & Posture Review (ABP) 12 Saat 3 gün

İlkbahar kursları 2012 (İstanbul-Nişantaşı)

Hafta içi: 13:00 - 17:00

Nisan 2012 18, 19, 20

All Populations Mat (APM) 35 Saat 7 Gün

İlkbahar kursları 2012 (İstanbul-Nişantaşı)

Hafta içi: 12:00 – 17:00

Nisan 2012 23, 24, 25, 26, 27 - 30

Mayıs 2012 1

***Zorunlu: ABP**

All Populations Reformer (APR) 50 Saat 10 Gün

İlkbahar kursları 2012 (İstanbul-Nişantaşı)

Hafta içi 12:00 – 17:00

Mayıs 2012 7, 8, 9, 10, 11, - 14, 15, 16, 17, 18,

2012 CCB ve SP KURSLARI

All Populations Cadillac/Tower (APCadillac) - 35 Saat 7 Gün

Kış kursu 2012 (İstanbul-Nişantaşı)

Hafta içi 12:00 – 17:00

Mart 2012 1, 2, - 5, 6, 7, 8, 9

All Populations Chair (APChair) - 15 Saat 3 Gün

Kış kursu 2012 (İstanbul-Nişantaşı)

Hafta içi 12:00 – 17:00

Mart 2012 14, 15, 16

All Populations Barrels (APBarrels) - 15 Saat 3 Gün

Kış kursu 2012 (İstanbul-Nişantaşı)

Hafta içi 12:00 – 17:00

Mart 2012 21, 22, 23,

Special Conditions - 16 Saat 4 Gün
İlkbahar kursu 2012 (İstanbul-Nişantaşı)
Hafta içi 12:30 – 16:30
Nisan 2012 3, 4, 5, 6

*Tüm kurs ve Workshoplar, Nişantaşı Őubemizde yapılacaktır.

*Eđitim bedelinin tamamı kurstan 3 gün önce ödenmelidir. Aksi durumda kayıt yapılamayacaktır.

*Kurslar için katılımcı sayısı 12 kişi ile sınırlıdır.